



K O N K U R S
2 0 2 1



12.04

rejestracja uczestników
i firm

19.04

start konkursu

31.10

koniec konkursu



**Dojeżdżaj z uśmiechem
Rywalizuj z innymi
Wygrywaj nagrody!**



Zapisz się na stronie:
roweremdopracy.tczew.pl



Pobierz aplikację
STRAVA



Zdobывaj punkty
i wymieniaj na nagrody!

Tczew



miasto
**dla
rowerów**



TCZ.PL

tetka

**Dziennik
Bałtycki**

naszemiasto

flex

BONDARIEW
SALON ROWEROWY

E.T.N
Rozwojowa Business Solutions

ZWIK
TCZEW



ZUOS
Tczew

KURIERZY

Jak to działa?

1. Namów pracodawcę do **rejestracji firmy** w konkursie
2. **Odbierz kod** od koordynatora konkursu w Twojej firmie
3. **Pobierz aplikację STRAVA** i zarejestruj się w konkursie
4. **Rejestruj swoje przejazdy** dzięki aplikacji STRAVA
5. Zdobywaj odznaki, punkty i **wymieniaj na nagrody** w sklepie konkursowym
6. Rejestracja firmy i pracownika oraz Twoje postępy są na stronie www.roveremodopracy.tczew.pl

Dlaczego rower?

Rower to **najszybszy** transport na dystansie do 5 km!

Rower to **endorfiny** - jazda wyzwala hormon szczęścia!

Rower to **zdrowie!** - dbasz o kondycję i aktywność!

Rower to **oszczędności** - oszczędzasz czas i pieniądze!

Zbieraj punkty! Wymieniaj na nagrody!

- Min. **6 przejazdów** do/z pracy w tygodniu - **premia za aktywność +200 pkt**
- **1 pkt** za każdy przejechany kilometr + **5 pkt za każdy przejazd** powyżej 1 km, lub
- **1 pkt** za każdy przejechany kilometr + **50 pkt za każdy przejazd do/z pracy** z ograniczeniem do punktowania 2 razy dziennie w 5 dowolnych dniach w tygodniu
- **40 minut** - to **minimalny czas przerwy** między przejazdami
- Zdobyte punkty będą **wymienne na nagrody!**